



# THE CHANGE- MAKER

**BE THE CHANGE YOU WANT  
TO SEE IN THE WORLD**

## ERLEBE DEIN MICRO-ADVENTURE IN DER NATUR

Verbringe eine Nacht im Freien, eingebettet in die Schönheit der Natur und verbunden mit den Elementen. Erlebe das Kochen über dem offenen Feuer und das nomadische Leben mit einfachen Mitteln. In dieser Umgebung kehrt Ruhe und Zufriedenheit ein, während der Alltag an Bedeutung verliert und gemeinsam erlebte Momente in der Gruppe eine tiefe Harmonie schaffen. Hier tauchen wir ein in das Gefühl der Veränderung, wenn sie aus unserem Innersten entspringt.

In den Modulen #1 und #2 steht das Ankommen in der Natur und grundlegende Outdoor-Fähigkeiten im Fokus. Modul #3 bietet zusätzlich Erlebnispädagogische Prozessbegleitung, wobei der besondere Schwerpunkt darauf liegt, das Gefühl zu erleben, wenn wir Veränderungen bewusst und auf spielerische Weise einladen.

**ANMELDUNG UND INFO BEI ANDRÉ HEINRICH**

### DIE TRILOGY

MODUL #1 SA 04. - SO 05. MAI 2024

MODUL #2 FR 07. - SA 08. JUNI 2024

MODUL #3 FR 12. - SO. 14. JULI 2024



## DIE TRILOGY

MODUL #1 + #2 JE FR. 170.-

MODUL #3 EINZELN FR. 330.-

MODUL #1 ODER #2 + #3 FR. 460.-

MODUL #1 + #2 + #3 FR. 600.-

### Dieses Micro-Adventure ist perfekt für dich, wenn:

- Du lernen möchtest, wie man mit einem Schlafsack, einer Matte und einer Plane im Freien übernachtet, Feuer macht und das Essen zubereitet.
- Du deine vorhandenen Outdoor-Fähigkeiten erweitern möchtest und Zeit mit Gleichgesinnten verbringen willst.
- Du Lust auf ein geführtes Abenteuer außerhalb deiner üblichen Komfortzone hast, um deinen Horizont zu erweitern.
- Du einen einfachen Weg suchst, mehr Zeit im Freien zu verbringen und dabei eine erste Begleitung hilfreich findest.
- Du dich in einer kleinen Gruppe von Menschen im Naturraum wohl fühlen möchtest und eine erholsame Auszeit genießen möchtest.
- Du eine Veränderung in deinem Leben spürst und du dich spielerisch mit Methoden der kreativ-rituellen Erlebnispädagogik darauf vorbereiten möchtest (Modul #3).
- Du festgefahrene Muster und unerwünschte Verhaltensweisen von der Natur gespiegelt bekommen und Wege finden möchtest, diese zu durchbrechen (Modul #3).

In Modul #1 und #2 werden wir die Grundlagen für das einfache Übernachten im Freien, Kochen am Feuer, persönliche Hygiene und den Schutz des Naturraums lernen. Diese Module sind sowohl für Anfänger als auch für Erfahrene geeignet und dienen als Vorbereitung für Modul #3.

Im Modul #3 machen wir uns mit Methoden der systemischen Erlebnispädagogik vertraut. Du reflektierst auf spielerische Weise deine persönlichen Themen in der Natur und erforscht neue Wege, die dir im Alltag hilfreich sein werden. Dieses Modul bietet die Möglichkeit, deine erlangten Outdoor-Skills aus den ersten Modulen zu vertiefen.

Alle drei Module finden an verschiedenen Plätzen in der Zentralschweiz statt. Die Anmeldung erfolgt für jedes Modul einzeln oder zu einem Set-Preis. Für Modul #3 bringst du grundlegende Outdoor-Erfahrungen mit oder die Teilnahme an Modul #1 und/oder #2 wird empfohlen.

Wir stellen dir eine Packliste zur Verfügung und geben Auskunft über Ausleih-Plattformen für deinen Start ins Outdoor Erlebnis.