



PARTS PARTY – ENTDECKE DEINE INNEREN ANTEILE

"Wir alle tragen das Aussergewöhnliche in uns, es wartet nur darauf, freigesetzt zu werden."

Virginia Satir, Erfinderin der Parts Party Methode

**ERFORSCH DIE VERBORGENEN ASPEKTE DEINES LEBENS DURCH
AUFSTELLEN VON ARCHETYPEN UND INNERE ANTEILE.**

Einleitung:

Hast du das Gefühl, dass unterschiedliche Stimmen und Energien in dir wirken, die manchmal im Konflikt stehen? Möchtest du mehr Klarheit über deine inneren Anteile gewinnen und diese bewusst in dein Leben integrieren? Die Parts Party nach Virginia Satir bietet eine einzigartige Möglichkeit, die verschiedenen Aspekte deiner Persönlichkeit zu erforschen und sie harmonisch miteinander in Verbindung zu bringen.

Was erwartet dich?

In der Parts Party geht es darum, die verschiedenen inneren Stimmen und Anteile einer Person zu erforschen und in einen Dialog zu bringen. Du wirst eingeladen, ein aktuelles Thema mitzubringen und dieses mit Unterstützung der Gruppe aufzuschlüsseln. Dabei wählst du spontan Personen aus der Gruppe, die symbolisch deine inneren Anteile verkörpern (Darsteller), um deren Dynamiken sichtbar und spürbar zu machen.

Der Ablauf:

- Einführungsrunde und Ankommen
- Vorstellung der Methode nach Virginia Satir
- Aufstellung der Anteile durch eine Person aus der Gruppe (Protagonist)
- Reflexion und Integration der Erfahrungen
-

Für wen ist die Parts Party geeignet?

Diese Methode richtet sich an Menschen, die neugierig sind, sich selbst besser kennenzulernen, alte Muster zu hinterfragen oder an einer konkreten Lebenssituation arbeiten möchten. Es ist kein Vorwissen nötig – Offenheit und Bereitschaft zur Selbsterforschung genügen.

LEITUNG: ANDRÉ HEINRICH - BEWUSST-IM-WALD.CH

ORT
NISIHOF OBERKIRCH LU
DATUM
SO 24.11. / 13:00 - 17:00

